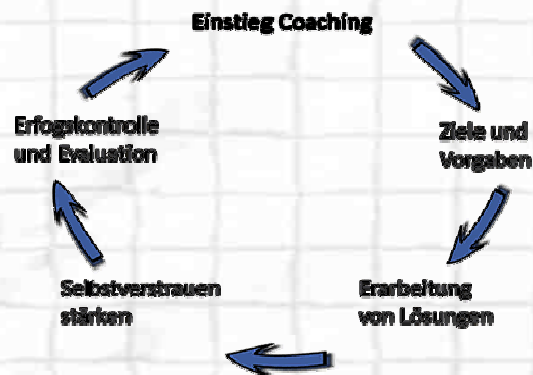




**COACHING KONZENTRIERT SICH AUF
MÖGLICHKEITEN DER ZUKUNFT –
NICHT AUF DIE FEHLER DER
VERGANGENHEIT**

COACHING-PHASEN BEI ND CONSULT

Das **ND CONSULT - Coaching** verläuft idealerweise in **fünf Stufen - Prozessphasen** - ab. Jede dieser Stufen ermöglicht es den Beteiligten, jeweils neu zu entscheiden, wie sie sich künftig verhalten und zusammenarbeiten wollen bzw. wie das weitere Vorgehen aussehen soll.

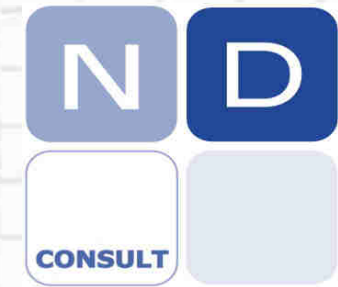


ND CONSULT - COACHING ermöglicht Menschen, kompetente und professionelle Beratung in Anspruch zu nehmen, ohne sich der Gefahr des pathologischen Stempels aussetzen zu müssen.

- ❖ Einzel- und Teamcoachings
- ❖ Dauer eine Sitzung: 60 bis 90 Minuten
- ❖ Abrechnung: pro Sitzung pauschal; darin enthalten ist eine Dokumentation des Coaching-Gesprächs, die in schriftlicher Form an den Coachee bzw. das Team geht.



**SIE HABEN INTERESSE
ODER
FRAGEN?**



[COACHING]

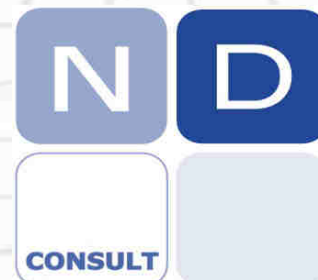
ND CONSULT

DIPL.-PSYCH. NATHALIE DEMSKI
SCHLÜTERSTR. 44
20146 HAMBURG
TEL.: 040/43250850

www.nd-consult.de

info@nd-consult.de

**FÜR UNTERNEHMEN UND MENSCHEN,
DIE SICH UND MITARBEITER
ALS MENSCHEN SEHEN**



[COACHING]



ND CONSULT - COACHING

Die personenzentrierte, intensive Einzelberatung von vornehmlich **Führungskräften** und **High Potentials** soll in erster Linie berufliche Aspekte umfassen. Die Erfahrung zeigt, dass gleichermaßen private Aspekte von Bedeutung sind – **die Beratung geht psychologisch in die Tiefe** – deswegen wird im Weiteren von **MENSCHEN** und **NICHT** von **TOP-MANAGERN** gesprochen!

ND CONSULT verfügt über entsprechende psychologische Ausbildungen und Sicherheit in der Anwendung von Interventionsverfahren. Denn in der Regel ist es das Eingeständnis des Individuums, **mit einer akuten Situation überfordert** zu sein bzw. der **Wunsch nach persönlicher Weiterentwicklung**.

ND CONSULT BIETET FÜR FOLGENDE ANLÄSSE PROFESSIONELLE UNTERSTÜTZUNG DURCH COACHING...

WIDERSPRÜCHLICHKEIT IN DER FÜHRUNGSROLLE

ND CONSULT hilft, Klarheit über die eigenen Werte und Ziele zu erlangen, Widersprüche im Denken, Reden und Handeln aufzuzeigen, Rollen und Funktionen klar voneinander abzugrenzen.

FESTGEFAHRENE BZW. EINSEITIGE WAHRNEHMUNG

Ab einer gewissen Position erfahren Menschen in Führungsaufgaben keine Kritik mehr an ihrer Person oder ihren Entscheidungen. ND CONSULT fungiert als Feedback-Geber und Sparrings-Partner, der den Menschen für kontraproduktive Einstellungen und Verhaltensmuster sensibilisiert sowie seine Wahrnehmungsfähigkeit trainiert. Auf dieser Basis können Entscheidungsalternativen erarbeitet werden, die zu einer höheren Handlungssicherheit verhelfen.

DAUERSTRESS UND BURN-OUT

Oftmals überschätzen Menschen ihre Belastungsgrenze. Sie arbeiten zwar rund um die Uhr, werden dabei jedoch immer unproduktiver. Hier sucht ND CONSULT mit dem Menschen nach Möglichkeiten, den selbst verursachten Leistungsdruck zu durchbrechen, Beruf- und Privatleben auszubalancieren und Prioritäten neu zu gewichten.

[COACHING]

NEUDEFINITION DER FÜHRUNGSROLLE U. -AUFGABE

Obwohl häufig selbst verunsichert, sollen Menschen mit Führungsverantwortung bei bevorstehenden Veränderungsprozessen ihre Vorbildfunktion wahrnehmen und bei den Mitarbeitern um Vertrauen werben. Hier kann ND CONSULT helfen, Einstellungen und Erwartungen zu klären sowie mögliche Rollenkonflikte zu erörtern. Zudem gilt es die Fähigkeiten und Potenziale des Menschen gemeinsam zu analysieren, damit im neuen Arbeitsfeld sicher und kompetent agiert werden kann.

PLÖTZLICHE BRÜCHE IN DER LEBENS- UND KARRIEREPLANUNG

Das unerwartete Outplacement bzw. Kündigung oder Insolvenz, ein Schlaganfall oder der Tod eines nahen Angehörigen bedrohen das eigene Selbstbild. In diesem Fall unterstützt ND CONSULT beim Neustart. Bei der bewussten Entscheidung eines Menschen zu einem Neuanfang – durch Berufswechsel oder Selbstständigkeit – kann ND CONSULT als Dialogpartner fungieren, um Lebensziele neu zu definieren und eine Standortbestimmung vorzunehmen.



[COACHING]

